

# Rezept der Woche

## erfrischende Gurken-Zitronen

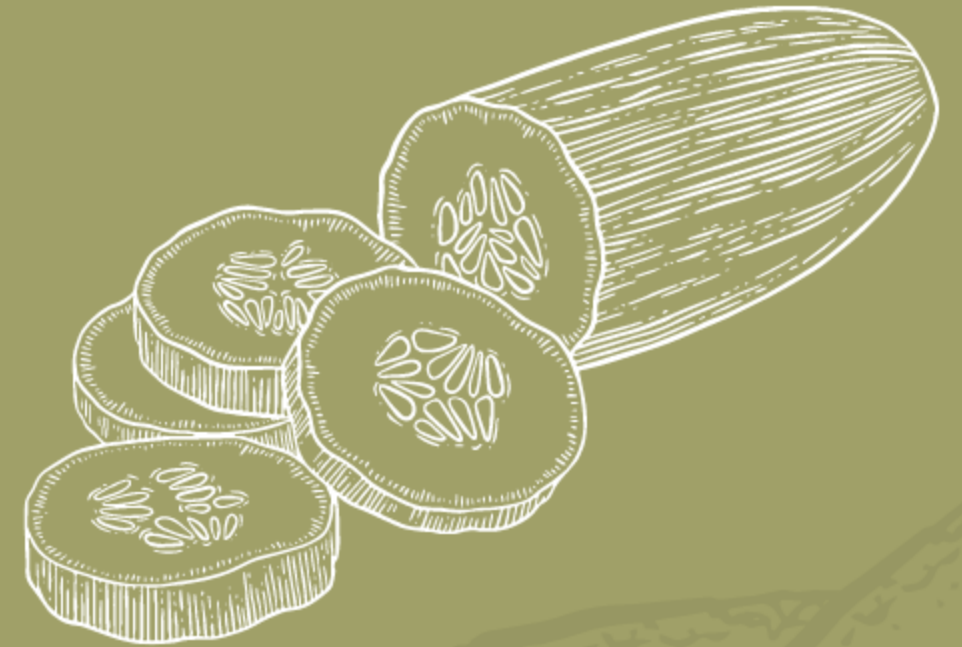
### Limo

#### Zutaten: (*Gurkensaft*)

- 1 Gurke, in Stücken
- 2 ½ dl Wasser
- 1 dl Zitronensaft
- 60 g flüssiger Blütenhonig
- 4 Zweiglein Pfefferminze, Blätter abgezupft

#### Zutaten: (*Limonade*)

- 1 Liter Mineralwasser mit o. ohne Kohlensäure
- einige Eiswürfel



#### Zubereitung: (*Gurkensaft*)

1. Gurke, Wasser, Zitronensaft, Honig und Pfefferminzblätter in ein Mixglas geben, mixen und wenn du es ganz fein möchtest, durch ein Sieb streichen.

#### Zubereitung: (*Limonade*)

1. Gurkensaft mit dem Mineralwasser oder Quellwasser mischen und mit Eiswürfeln in Gläsern anrichten.

Je nach Geschmack kann man die Limo mit Ingwer "würzen". Dafür einfach 1El geribener Ingwer in den Mixer begeben.

